

CHECKLIST VOYAGE À L'ÉTRANGER

Avec passage en douane

CONSULTATION MÉDICALE AVANT LE DÉPART



Consulter votre médecin pour :

- o Vérifier la stabilité de la maladie
- o Prévoir le stock de traitements nécessaire + marge de sécurité
- o Se faire prescrire des ordonnances récentes en DCI (dénomination commune internationale) en français et traduites en anglais
- o Faire établir une attestation médicale (si besoin)
- o Obtenir une lettre décrivant la maladie/le handicap, les traitements

Prendre conseil dans un centre de vaccination international (selon la destination)

MÉDICAMENTS & MATÉRIELS MÉDICAUX



Double des traitements en bagages cabine
Médicaments pour toute la durée du séjour
avec emballage et réserve



Médicaments d'urgence
Médicaments spécifiques et dispositifs
médicaux :

- o interne : plaques, vis...
- o externe : fauteuil roulant, corset...

Batteries, chargeurs, adaptateurs électriques,
glacière médicale

DOCUMENTS MÉDICAUX À EMPORTER



- *Version papier*
- *Version électronique sur téléphone*
- *En français et en anglais*  

Ordonnance en DCI de moins de 3 mois
Attestation du médecin pour le transport :
o Médicaments : flacons, seringues...
o Dispositifs médicaux : appareil
respiratoire, orthèses...

o Sac isotherme (si réfrigération
nécessaire)

Lettre médicale explicative du médecin
Carte ou protocole d'urgence (+ coordonnées
du médecin traitant et spécialistes)

Carte vitale

Carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Assurance santé/Assurance voyage

Carte Mobilité Inclusion (CMI)

Carnet de santé (enfant)

ORGANISATION PRATIQUE DU VOYAGE



Vérifier les réglementations douanières du
pays de destination

Prévoir une assurance voyage / une couverture
santé à l'étranger / le rapatriement

Se renseigner sur les aides au départ (MDPH/
CAF/MSA...)

Contacteur les assistances aéroport/gare

Penser aux transports adaptés (fauteuil,
mobilité réduite)

Organiser les déplacements sur place (taxis,
accès PMR)

Réserver un hébergement adapté

PENDANT LE SÉJOUR



Documents médicaux et médicaments
essentiels à portée de main

Conserver les médicaments à bonne
température

Respecter les horaires de prises des traitements
(même avec le décalage horaire)

Identifier les structures médicales ou service de
garde proches du lieu de séjour

Noter tout symptôme inhabituel
(consultation au retour si besoin)

Noter le numéro d'urgence du pays
(112 en Europe)