

LA SUPPLÉMENTATION EN VITAMINE D

**OBJECTIF :
PRÉVENTION
DU RACHITISME**



**LA VITAMINE D :
UNE PRESCRIPTION
MÉDICALE**



**UNE POSOLOGIE
SIMPLIFIÉE (*)**

**De 0 à 18 ANS
400 à 800 unités^(**)/jour**

 **ALTERNATIVES 2-18 ANS**

50 000 unités tous les 3 mois
ou 80 000 unités tous les 6 mois

**ENFANTS AVEC FACTEURS DE
RISQUES^(***) / 2-18 ANS**

800 à 1 600 unités tous les jours
80 000 à 100 000 unités tous les 3 mois

(*) Respectez les doses prescrites (pas plus de 100 000 unités par prise)

(**) Posologie donnée en unités internationales (UI) et 1 µg = 40 UI

(***) Retrouvez les facteurs de risques sur www.filiere-oscar.fr rubrique «Recherche/publications»

